

Тексерілді: 
Әдіскер: Г.Б. Уразалина

Бекітілді: 
Менгеруші: Л.Б. Курманова

Бестамақ «Болашақ» балабақшасы

**«Әкем, шешем және мен»
отбасылық эстафеталық сайыс**

(Ортаңғы "Жұлдыз-ай" және "Қуыршақ" тобы)

Өткізгендер:
"Қуыршақ" ортаңғы тобы тәрбиешісі: Бекенова Г.Ж.
"Жұлдыз-ай" ортаңғы тобы тәрбиешісі : Сатаева А.Д

Қазан - 2022

Тақырыбы: «Әкем, шешем және мен»

Мақсаты: Балалар мен ата-аналарды етгілікке, жылдамдыққа, батылдыққа баулу. Спортты сүйеге, спорт арқылы салауатты өмір сүруге баулу. Ойынға деген қызығушылықтарын арттыру. Қайратты, етті, шымыр болуға тәрбиелеу.

Жүргізуші: Сәлеметсіздерме қонақтар, тәрбиешілер, қатысушылар. Бүгінгі күн ерекше күн. Біз сіздермен «Әкем, шешем және мен» атты спорттық сайысымызды өткізгелі отырмыз.

Жүргізуші: Денсаулық ол шаныққан

Барлық денен мүшесі,

Денсаулық ол жүруің

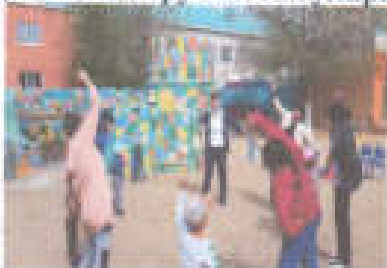
Ешбір жерің ауырмай.

Жүргізуші: Бүгінгі жарысқа балалары аналарымен қатысып отыр.

1. Сахипова Аяла анасы Мөлдір
2. Берік Алан анасы Миргуль
3. Нурушев Азиз анасы Гүлсана
4. Нұрмухан Айша анасы Қаламқас



Дене қыздыру жаттығулары



Жүргізуші: Балалар бүгінгі жарыс 5 кезеңнен тұрады:

1. Кегли арасымен жыланша обручпен барып келу
2. Анасы скалкалқамен, баласы самокатпен жүру
3. "Кім шапшаң" пирамида құрастыру
4. Қасықпен дөп тасу
5. Дөпті корзинаға дәл түсір

Жүргізуші:

1-ші кезең. Кегли арасымен жыланша обручпен барып келу



2-ші кезең. Анасы скалкалқамен, баласы самокатпен жүру



3-ші кезең. "Кім шапшаң" пирамида құрастыру



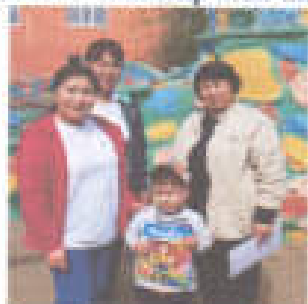
4-ші кезең. Қасықпен доп тасу



5-ші кезең. Допты корзинаға дәл түсір



Жеңімпаз балалар мен аналарды мадақтап марапаттау.



Жүргізуші: Жарайсындар, сендер спорттық ойындарды жақсы ойнайды екенсіңдер, олай болса біздің «Әкем, шешем және мен» атты спорттық ойын-сауығымыз өз мәресіне жетті келесі кездескенше сау болыңыздар!

