

Утверждаю
 Заведующая Бестамакского детского
 сада «Болашак» Алгинского района
 Курманова Л.Б



Четырехнедельный перспективное сезонное(зима-весна) меню на 01.12.2025год.
 Бестамакский детский сад

Понедельник - 1	Вторник -2	Среда-3	Четверг -4	Пятница-5
<p>Завтрак 1. каша манная молочная 2. какао с молоком 3. батон с маслом</p> <p>Обед 1. салат из моркови с чесноком 2. борщ на к/б 3. котлета(говяж фарш) гарнир рис 4. компот из сухофруктов+Витами нС 5. хлеб</p> <p>Полдник 1. каша пшенная молочная 2. молоко(тетропакет) 3. булочка</p>	<p>Завтрак 1. каша пшеничная молочная 2. кисель 3. батон с маслом</p> <p>Обед 1. винегрет салат 2. домашняя лапша на к/б 3. курин мясо гарнир картофельное пюре 4. компот из сухофруктов+Витами нС 5. хлеб</p> <p>Полдник 1. каша рисовая молочная 2. варенец 3. хлеб</p>	<p>Завтрак 1. варенное яйцо 2. какао с молоком 3. батон с маслом</p> <p>Обед 1. салат из свеклы с чесноком 2. суп с фрикадельками 3. гречка с мясом 4. компот из сухофруктов+ Витамин С 5. хлеб</p> <p>Полдник 1. суп вермишелевый молочный 2. чай фруктовый 3. хлеб</p>	<p>Завтрак 1. каша гекулесовая молочная 2. чай фруктовый 3. батон с маслом,сыром 10.00 (яблоки)</p> <p>Обед 1. салат из моркови с луком 2. суп гороховый на к/б 3. пельмени(говяж фарш) 4. компот из сухофруктов+Витами нС 5. хлеб</p> <p>Полдник 1 каша ячневая молочная 2. кисель 3. баранки</p>	<p>Завтрак 1. каша гречневая молочная 2. кисель 3. батон с маслом 10.00 (яблоко)</p> <p>Обед 1. Салат из капусты с яблоками 2. суп крестьянский на к/б 3. жаркое по домашнему с мясом 4. компот из сухофруктов+ Витамин С 5. хлеб</p> <p>Полдник 1. каша кукурузно-молочная 2. сок фруктовый 3. хлеб</p>
Понедельник-6	Вторник -7	Среда -8	Четверг -9	Пятница -10
<p>Завтрак 1. Каша геркулесовая молочная 2. чай фруктовый 3. батон с маслом</p> <p>Обед 1. салат из моркови с чесноком 2. суп вермишелевый на к/б 3. рагу овощной с мясом 4. компот из сухофруктов+Витами нС 5. хлеб</p> <p>Полдник 1. каша пшенная молочная 2. варенец 3. печенье</p>	<p>Завтрак 1. каша пшеничная молочная 2. кисель 3. батон с маслом</p> <p>Обед 1. салат из капусты с луком 2. рассольник на к/б 3. курин мясо гарнир горох пюре 4. компот из сухофруктов +Витами нС 5. хлеб</p> <p>Полдник 1 каша кукурузная молочная 2. чай фруктовый 3. ..хлеб</p>	<p>Завтрак 1. каша манная молочная 2. какао с молоком 3. батон с масом,сыром</p> <p>Обед 1. салат из моркови с чесноком 2. свекольник на к/б 3. плов с мясом 4. компот из сухофруктов+Витами нС 5. хлеб</p> <p>Полдник 1. каша ячневая молочная 2. сок фруктовый 3. пирожки с картошкой(духовой)</p>	<p>Завтрак 1. каша рисовая молочная 2. кисель 3. батон с маслом</p> <p>Обед 1. салат из свеклы с яблоками 2. щи с курин бульоном 3. котлета рыбная гарнир картофельное пюре 4. компот из сухофруктов+Витами нС 5. хлеб</p> <p>Полдник 1. каша гречневая молочная 2. Молоко (тетропакет) 3. хлеб</p>	<p>Завтрак 1. каша пшеничная молочная 2. чай фруктовый 3. батон с маслом 10.00(яблоко)</p> <p>Обед 1. винегрет салат 2. суп рисовый с курин бульоном 3. беляши с мясом (духовой) 4. компот из сухофруктов+витами нС 5. хлеб</p> <p>Полдник 1. варенная картошка с маслом 2. сок фруктовый 3. хлеб</p>

Понедельник -11	Вторник -12	Среда -13	Четверг -14	Пятница-15
<p>Завтрак 1. каша манная молочная 2. кисель 3. батон с маслом</p> <p>Обед 1. винегрет салат 2. суп с фрикадельками 3. жаркое по домашнему с мясом 4. компот из сухофруктов+Витамин С 5. хлеб</p> <p>Полдник 1 каша пшенная молочная 2. сок фруктовый 3. булочка</p>	<p>Завтрак 1. каша геркулесовая молочная 2. чай фруктовый 3. батон с маслом, сыром</p> <p>Обед 1. Салат из капусты с яблоками 2. суп гороховый на к/б 3. пельмени(говяж фарш) 4. компот из сухофруктов+Витамин С 5. хлеб</p> <p>Полдник 1. каша рисовая молочная 2. варенец 3. хлеб</p>	<p>Завтрак 1. каша пшеничная молочная 2. какао с молоком 3. батон с маслом</p> <p>Обед 1 салат из моркови с луком 2. борщ на к/б 3. гречка с мясом 4. компот из сухофруктов+Витамин С 5. хлеб</p> <p>Полдник 1. каша ячневая молочная 2. молоко (тетрапакет) 3. хлеб</p>	<p>Завтрак 1. яйцо варенное 2. кисель 3. батон с маслом 10.00 (яблоко)</p> <p>Обед 1. салат из свеклы с чесноком 2. суп крестьянский на к/б 3. курин мясо гарнир картофельное пюре 4. компот из сухофруктов+Витамин С 5. хлеб</p> <p>Полдник 1. суп вермишелевый молочный 2. чай фруктовый 3. печенье</p>	<p>Завтрак 1. каша гречневая молочная 2. какао с молоком 3. батон с маслом 10.00 (яблоко)</p> <p>Обед 1. Салат из моркови с луком 2. домашняя лапша на к/б 3. котлета(говяж фарш) гарнир рис 4. компот из сухофруктов+Витамин С 5. хлеб</p> <p>Полдник 1 каша кукурузная молочная 2. кисель 3. хлеб</p>
Понедельник -16	Вторник -17	Среда -18	Четверг -19	Пятница -20
<p>Завтрак 1 каша пшеничная молочная 2. чай фруктовый 3. батон с маслом</p> <p>Обед 1. винегрет салат 2. щи с курин бульоном 3. тефтели гарнир макароны 4. компот из сухофруктов+Витамин С 5. хлеб</p> <p>Полдник 1. каша ячневая молочная 2. сок фруктовый 3. пирожки с картошкой(духовой)</p>	<p>Завтрак 1. каша геркулесовая молочная 2. какао с молоком 3. батон с маслом, сыром 10.00(яблоко)</p> <p>Обед 1. салат из свеклы с чесноком 2. суп чечевичный к/б. 3. плов с мясом 4. компот из сухофруктов +Витамин С 5. хлеб</p> <p>Полдник 1. суп вермишелевый молочная 2. хлеб 3. кисель</p>	<p>Завтрак 1. каша манная молочная 2. кисель 3. батон с маслом</p> <p>Обед 1. Салат из капусты с луком 2. суп рисовый с курин бульоном 3. рагу овощной с мясом 4. компот из сухофруктов+Витамин С 5. хлеб</p> <p>Полдник 1. каша пшеничная молочная 2. молоко(тетрапакет) 3. баранки</p>	<p>Завтрак 1. каша гречневая молочная 2. какао 3. батон с маслом</p> <p>Обед 1. салат из моркови с чесноком 2. свекольник на к/б 3. беляши с мясом (духовой) 4. компот из сухофруктов+Витамин С 5. хлеб</p> <p>Полдник 1. пудинг с творогом 2. чай фруктовый</p>	<p>Завтрак 1. каша рисовая молочная 2. чай фруктовый 3. батон с маслом 10.00 (яблоко)</p> <p>Обед 1. сала из капусты с яблоками 2. рассольник на к/б 3. курин мясо гарнир горох пюре 4. компот из сухофруктов+витамин С 5. хлеб</p> <p>Полдник 1 каша кукурузная молочная 2. варенец 3. хлеб</p>

Медсестра:

Аширова Л.М.