

**Балабақшада жүргізілетін
науқастанудың алдын алу және
сауықтыру шаралары**

(қамқоршылық кеңес)

Медбике: Аширова Л.М.

2026 жыл, қаңтар.

Балабақшада жүргізілетін науқастанудың алдын алу және сауықтыру шаралары

Мақсаты:

Мектепке дейінгі ұйымдағы балалар денсаулығын сақтау, аурулардың алдын алу және сауықтыру шараларының жүргізілу тәртібімен танысу.

Кіріспе

Тәжірибе барысында балабақшадағы балалардың денсаулығын қорғау бағытында атқарылатын жұмыстармен таныстым. Мектепке дейінгі ұйымдарда санитарлық-гигиеналық талаптарды сақтау, медициналық бақылау жүргізу және сауықтыру шараларын ұйымдастыру маңызды рөл атқарады. Бұл жұмыстар балалардың денсаулығын нығайтуға және жұқпалы аурулардың таралуын болдырмауға бағытталған.

Негізгі бөлім

1. Санитарлық-гигиеналық жұмыстар

Балабақшада топ бөлмелері күнделікті ылғалды әдіспен тазаланады. Бөлмелер белгіленген кестеге сәйкес желдетіледі. Ойыншықтар жүйелі түрде жуылып, залалсыздандырылады. Әр баланың жеке сүлгісі мен төсек-орны бар. Төсек жабдықтары уақытылы ауыстырылып отырады.

Балалардың жеке бас гигиенасы қадағаланады: тамақтанар алдында және серуеннен кейін қол жуу ұйымдастырылады.

2. Медициналық бақылау

Күн сайын таңертең медбике балаларды қабылдау барысында денсаулық жағдайын тексереді (дене қызуын өлшеу, сыртқы белгілерін бақылау). Ауру белгілері анықталған жағдайда бала ата-анасына хабарланып, үйіне қайтарылады. Балалар профилактикалық екпелерді ұлттық күнтізбеге сәйкес алады. Жыл сайын жоспарлы медициналық тексерулер жүргізіледі.

3. Тамақтануды ұйымдастыру

Балабақшада балаларға арналған ас мәзірі жас ерекшеліктеріне сәйкес құрастырылған. Тағам құнарлы, дәрумендерге бай және санитарлық талаптарға сай дайындалады. Тамақтану режимі қатаң сақталады.

4. Дене шынықтыру және сауықтыру шаралары

Күн тәртібіне сәйкес таңертеңгілік жаттығулар өткізіледі. Аптасына бірнеше рет дене шынықтыру сабақтары ұйымдастырылады. Балалар күніне екі рет таза ауаға серуенге шығады.

Шынықтыру шаралары (ауа ванналары, су процедуралары) жүйелі түрде жүргізіледі. Қимылды ойындар арқылы балалардың қимыл белсенділігі арттырылады.

5. Эпидемияға қарсы шаралар

Жұқпалы ауру тіркелген жағдайда карантиндік шаралар енгізіледі. Байланыста болған балалар бақылауға алынады. Қосымша дезинфекция жұмыстары жүргізіледі және ата-аналарға түсіндіру жұмыстары ұйымдастырылады.

Қорытынды

Тәжірибе барысында балабақшада науқастанудың алдын алу және сауықтыру шаралары жүйелі әрі кешенді түрде жүргізілетінін байқадым. Санитарлық талаптарды сақтау, медициналық бақылау, дұрыс тамақтандыру және дене шынықтыру жұмыстары балалар денсаулығын нығайтуға бағытталған. Балабақша ұжымының үйлесімді жұмысының нәтижесінде балалардың денсаулығын сақтау және аурулардың алдын алу тиімді жүзеге асырылуда.

